

Thérapies basées sur la mentalisation (TBM): session d'initiation
Programme pour la session du 30 juin au 3 juillet 2015

30 Juin 2015

10h – 12h30 Introduction à la mentalisation (I)

- Définition de la mentalisation
- Attachement mentalisation
- Développement de la mentalisation

13h30 – 17h Introduction à la mentalisation (II)

- Neurosciences et mentalisation
- Confiance épistémique
- Mentalisation comme modèle thérapeutique pour les TPL

PAUSE

- Identification des modes de pre-mentalisation
 - Lecture clinique
 - Mode téléologique
 - Mode en équivalence psychique
 - Mode en semblant.
 - Axes de la mentalisation
 - Affectif / Cognitif
 - Interne / Externe
 - Automatique / Contrôlé
 - Soi / Autrui
 - Exercice vidéo: Identification des modes de pre-mentalisation (vidéo)

Thérapies basées sur la mentalisation (TBM): session d'initiation
Programme pour la session du 30 juin au 3 juillet 2015

1^{er} Juillet 2015

9h - 12h De la théorie à la pratique (I)

- Posture thérapeutique de base
 - Eléments essentiels à la posture thérapeutique

PAUSE

- Jeu de rôle en grand groupe
- Jeu de rôle en petits groupes

13h00 - 16h De la théorie à la pratique (II)

- Techniques d'entretiens:
 - Ajuster l'intervention selon niveaux d'arousal et de mentalisation
 - Validation, Clarification, Elaboration

PAUSE

- JEU DE RÔLE: Scénario afin d'exercer les techniques de base (petits groupes)
- Retour sur les notions exercées au cours de la journée (grand groupe)
- Structure de base d'un traitement psychothérapeutique basé sur la mentalisation

Thérapies basées sur la mentalisation (TBM): session d'initiation
Programme pour la session du 30 juin au 3 juillet 2015

2 Juillet 2015

9h – 12h Techniques avancées (I)

- Retour sur techniques de base et posture thérapeutique
- Challenge
- JEU DE RÔLE: Patient en mode semblant

PAUSE

- Mentaliser la relation (transfert et contre-transfert)
- JEU DE RÔLE: Patient voulant mettre terme à la thérapie

13h – 16h Techniques avancées (II)

- Analyse fonctionnelle TBM des conduites auto-dommageables
 - Grille d'analyse fonctionnelle des conduites auto-dommageables
 - JEU DE RÔLE: Patient s'étant auto-mutilée suite à la séance précédente.

PAUSE

- Approche clinique de patient réfractaire à aborder les comportements à risque
 - JEU DE RÔLE: Patient refusant d'évoquer ses plus récents comportements à risque

Thérapies basées sur la mentalisation (TBM): session d'initiation
Programme pour la session du 30 juin au 3 juillet 2015

3 Juillet 2015

9h - 12h Mentalisation et travail en groupe

Mentalisation dans le contexte d'une thérapie familiale

- MBT-I : Psycho-éducation et introduction groupale à la mentalisation

PAUSE

- MBT- Groupe: Techniques thérapeutiques en groupe

13h00 - 16h Echelle de compétence et d'adhérence au modèle (I)

- Présentation de l'échelle CA
 - Retour sur enregistrements de mise en situation avec acteurs
 - Cotations d'enregistrements.

PAUSE

- Feedback des participants et questions