



UNIVERSITÉ
DE NAMUR

FACULTÉ
DE MÉDECINE

Prof. Martin Desseilles
Rue de Bruxelles 61
B-5000 Namur
+32 81 72 41 53

Texte d'information aux volontaires pour la participation à l'étude

« Etude longitudinale du bien-être et de la qualité de vie dans la population générale et étudiante »

Madame, Monsieur,

Notre société accorde de plus en plus d'importance au bien-être et à la qualité de vie. Selon l'OCDE, la Belgique excelle en matière de bien-être : elle arrive en tête avec 74 % de personnes heureuses de leur vie. Un pourcentage supérieur à la moyenne des pays de l'OCDE qui s'élève à 72 %.

L'objectif de notre étude est de mieux comprendre quels sont les facteurs qui contribuent le mieux à prédire le bien-être et la qualité de vie. Ces facteurs peuvent être liés à la santé physique, à l'état psychologique, au niveau d'indépendance, aux relations sociales, aux croyances personnelles, ou encore aux relations qu'on a avec son environnement.

Pour cette étude, nous vous proposons de répondre périodiquement à des questionnaires en ligne qui porteront sur toute une série de thèmes tels que votre qualité de vie, votre état de santé, votre niveau de stress, etc. Ces questionnaires vous seront envoyés par mail, sur votre smartphone ou seront disponibles sur le site internet dédié à l'étude.

Votre participation à l'étude est facultative et volontaire. Vous pouvez participer seulement à une partie des questionnaires, selon votre disponibilité. Dans tous les cas, vous restez libre de quitter l'étude à tout moment, sans devoir vous justifier, et sans subir de préjudice. Tous les résultats resteront anonymes et confidentiels. Les données sont traitées uniquement de manière statistique et pas de manière individuelle.

Vous pouvez à tout moment obtenir des informations complémentaires en vous rendant sur le site internet dédié à cette étude : *(adresse à insérer)*

En cas d'acceptation, nous vous remercions vivement de votre participation.

Prof. Martin Desseilles et collaborateurs

Responsable de l'étude
Directeur du Département de Psychologie de l'Université de Namur